

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ АДЫГЕЯ  
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ГОРОД МАЙКОП»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №28»

Приказ № 5  
по МБОУ «СОШ № 28»  
г. Майкопа

«О внесении изменений в Положение  
о режиме занятий обучающихся  
МБОУ «СОШ №28»

11.01.2016г.

На основании Постановления главного государственного врача Российской Федерации от 24.11.2015г. №81 (зарегистрировано в Минюсте РФ 18.12.2015г. №40154) «О внесении изменений в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях»

приказываю:

1. Внести изменения в п.2.6., 2.7, 2.8, 2.9, 2.11, 2.13 Положения о режиме занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 28» (приложение №1).
2. При организации образовательного процесса в МБОУ «СОШ №28» всем работникам руководствоваться Положением о режиме занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 28» с изменениями и добавлениями от 11.01.2016г.
3. Контроль над исполнением данного приказа оставляю за собой.

Директор МБОУ «СОШ № 28»



И.М. Долева

### Изменения в Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «СОШ №28»

Внести следующие изменения:

1. Пункт 2.6 изложить в следующей редакции:

Обучение в МБОУ «СОШ №28» ведется в одну смену по 5-ти дневной учебной неделе с 1 по 11 класс.

2. Пункт 2.7. изложить в следующей редакции:

Продолжительность урока во 1-11-х классах составляет 40 минут.

3. Пункт 2.8 изложить в следующей редакции:

В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821 - 10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый.

1- урок 8.20-8.55

2 урок 9.05-9.40

Динамическая пауза, завтрак 9.40-10.20

3 урок 10.20 -10.55

Динамическая пауза 10.55-11.35

Внеурочная деятельность 11.35-12.05

Обед 12.15-13.00

Внеурочная деятельность 13.00-13.30

- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;

1- урок 8.20-8.55

2 урок 9.05-9.40

Динамическая пауза, завтрак 9.40-10.20

3 урок 10.20 -10.55

4 урок 11.05-11.40

Динамическая пауза 11.40-12.20

Внеурочная деятельность 12.20-12.50

Обед 12.50-13.35

Внеурочная деятельность 13.35-14.05

- январь - май - по 4 урока по 40 минут  
каждый (4 дня в неделю).

1- урок 8.20-9.00

2 урок 9.10-9.50

Динамическая пауза, завтрак 9.50-10.30

3 урок 10.30 -11.10

4 урок 11.20-12.00

Динамическая пауза 12.00-12.40

Обед 12.40-13.10

Внеурочная деятельность 13.10-13.50

Внеурочная деятельность 14.10-14.50

- январь - май - по 4 урока по 40 минут  
каждый (1 день в неделю).

1- урок 8.20-9.00

2 урок 9.10-9.50

Динамическая пауза, завтрак 9.50-10.30

3 урок 10.30 -11.10

4 урок 11.20-12.00

5 урок 12.10-12.50

Динамическая пауза 12.50-13.30

Обед 13.30-14.00

Внеурочная деятельность 14.00-14.40

Посещение занятий внеурочной деятельности осуществляется по выбору родителей (законных представителей) обучающихся.

4. Пункт 2.9 изложить в следующей редакции:

Учебные занятия в ОО начинаются в 08ч.20мин. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

5. Пункт 2.10 изложить в следующей редакции:

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. После 2 и 3 уроков организуются большие перемены по 20 минут каждая.

6. Пункт 2.11 изложить в следующей редакции:

Расписание звонков для обучающихся 2-11 классов:

1 урок-8.20-9.00

2 урок-9.10 — 9.50

3 урок - 10.10 - 10.50

4 урок - 11.10 - 11.50

5 урок - 12.00-12.40

6 урок - 12.50 - 13.30



7 урок- 13.40-14.20

7. Пункт 2.13 изложить в следующей редакции:

Аудиторная учебная нагрузка обучающихся при **5-ти дневной учебной недели** не должна быть меньше минимальной обязательной и превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

1 класс - 21 час в неделю

2 - 4 классы - 23 часа в неделю

5 класс - 29 часов в неделю

6 класс - 30 часов в неделю

7 класс - 32 часа в неделю

8-9 классы - 33 часа в неделю

10-11 классы - 34 часа в неделю