

## «Обеспечение психологической безопасности ребенка – одна из главных задач школы и семьи»

Понятие «психологическая безопасность» чаще всего раскрывается через использование понятий «психическое здоровье» и «безопасность».

Безопасность – состояние защищенности человека от неблагоприятных воздействий, нарушающих его целостность, активное функционирование и развитие.

Здоровье – это полное физическое, социальное и психическое благополучие, а не только отсутствие болезней или физических дефектов. А психическое здоровье – это один из критериев здоровья в целом.

Психическое здоровье – состояние психической сферы, основу которой составляет статус общего душевного комфорта, адекватная поведенческая реакция, а также высокое сознание, развитое мышление, способность противостоять обычным жизненным стрессам, большая внутренняя и моральная сила, побуждающая к созидательной деятельности.

Таким образом, **психологическая безопасность ребенка** – состояние его защищенности от угроз его достоинству, душевному благополучию, развитию, позитивному мировоззрению и самооценке.

Почему, собственно, важно обеспечивать ребенку безопасность?

Основным фактором, влияющим на поведение и состояние каждого человека является степень удовлетворения его базовых потребностей (Пирамида потребностей А. Маслоу). Одной из самых первых базовых потребностей является потребность в безопасности, а затем идут потребности более высокого уровня. Человек не может испытывать потребности более высокого уровня, если не удовлетворен в простых вещах. Например, человек, которому нечего есть, вряд ли нуждается в признании и самореализации. Так вот, если ребенок не чувствует, что он в безопасности, то дальнейшее его развитие, к более высоким потребностям, будет крайне затруднено.

Таким образом, психологическая безопасность важна для всей последующей жизни ребенка. При этом, не стоит путать ее со вседозволенностью, поскольку некоторые современные родители буквально восприняли японскую мудрость о том, что ребенок до 5 лет – царь. В подавляющем большинстве случаев итогом неразумной вседозволенности до 5-6 лет становится исковерканная психика ребенка, который не знает слова «нет» и впадает в истерики при каждой попытке отказа.

Как правильно обеспечить психологическую безопасность детей?

Для этого стоит внимательно, грамотно и ответственно относиться к тому, как вы ведете себя с детьми и при детях!

Не допускайте жестокого и равнодушного отношения к детям!

Не конфликтуйте в семье при детях, не проявляйте агрессию к супругу или ребенку!

Старайтесь строить доверительные отношения, не высмеивайте детей, даже если они говорят глупости!

Давая указания или наказание, аргументируйте их целесообразность!

Наказывайте ребенка только после разбирательств и справедливо. Наказание должно соответствовать возрасту и не должно включать физическое и психологическое насилие!

Соизмеряйте наказания с поступками, проводите разъяснительные беседы. Ребенок должен понимать за какой поступок он наказан!.