

## **Инструкция для учащихся и родителей МБОУ «СШ №28»**

### **по организации образовательного процесса с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий**

С 06.04.2020 по 30.04.2020 в школе организован образовательный процесс с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Это занятия с изучением нового материала, проверочными работами, тестами на ресурсах, определенных школой (Дневник.ру для 1-8 классов, ЯКласс для 9-11 классов), только в домашней обстановке с обратной связью через электронную почту, мессенджеры, социальные сети и др.

**ВНИМАНИЕ:** Настоятельно рекомендуем строго следить за тем, чтобы ребенок находился дома, а не на улице, в кинотеатре, парке или других общественных местах. Это важно, прежде всего, для здоровья самого ребенка.

1. Обучение проводится в соответствии с расписанием занятий класса и установленным временем проведения.

2. В начале каждого занятия задания для дистанционного обучения будут размещены в электронном дневнике в графе «Домашнее задание», так же там могут быть размещены ссылки на используемые образовательные ресурсы.

3. С целью взаимодействия с учителем учащиеся могут воспользоваться обратной связью в электронном дневнике: написать сообщение, задать вопрос по теме урока. Также можно воспользоваться электронной почтой, мессенджерами и действующими аккаунтами, созданными в социальных сетях.

4. Учащимся в течение дистанционной формы обучения необходимо выполнять письменные и устные задания. Письменные задания выполняются в рабочих тетрадях, которые после окончания дистанционного обучения будут сданы на проверку учителю для оценивания.

### **Требования к режиму труда и отдыха**

Немаловажным фактором при организации компьютерного обучения является строгое соблюдение режимов труда и отдыха, проведение занятий по индивидуальным графикам с учетом медицинских рекомендаций. Продолжительность работы с использованием ПК составляет не более 40 минут, включая физкультурные минутки и паузы, а также профилактические упражнения для глаз.

Рекомендуемая непрерывная длительность работы, связанная с фиксацией взгляда на экране монитора не должна превышать:

- для детей 6-10 лет- 15 мин;
- для детей 10-13 лет – 20 мин;
- старше 13 лет – 25-30 мин (на 2-м часу работы не более 20 мин).

Для предупреждения развития переутомления обязательными мероприятиями являются:

- ✓ проведение упражнений для глаз через каждые 20 - 25 мин. работы;
- ✓ устройство перерывов после каждого занятия длительностью не менее 15 мин.;
- ✓ проведение во время перерывов сквозного проветривания помещения с ПЭВМ при отсутствии детей;

- ✓ проведение упражнений физкультминутки в течение 1 - 2 мин. для снятия утомления, которые выполняются индивидуально при появлении начальных признаков усталости;
- ✓ выполнение профилактической гимнастики.

Занятия с компьютерами независимо от возраста детей должны проводиться в присутствии родителя.

### **Инструкция по организации текущего оценивания для учащихся и родителей**

1. В период дистанционного обучения каждым учителем оценивается **5-6 работ** в течение недели.
2. Задания учитель размещает в электронном дневнике в графе «Домашнее задание».
3. Выполненные задания учащиеся отправляют учителю в зависимости от указанного адреса: на электронную почту, в личные сообщения Дневник.ру, посредством мессенджера (WhatsApp) и т.д.
4. Учащиеся могут присылать выполненные работы на проверку в установленные учителем сроки в период с 8.30 до 20.00ч. Полученные работы учитель оценивает в течение следующего рабочего дня.
5. В случае не выполнения без уважительной причины учащимися работы в установленные сроки, учитель вправе выставить неудовлетворительную оценку.