

Внеклассное мероприятие: «Осторожно,тонкий лёд».

Цели: - повторить правила поведения на воде - обучать правилам безопасного поведения на льду - учить способам самоспасения. - обучать способам помочи людям, терпящим бедствие на льду Медиа-приложения: презентация, аудиозаписи. Оформление: на доске записаны тема классного часа, рисунки; необходим магнитофон, мультимедиа проектор, компьютер. Внеклассное мероприятие является прямой формой общения воспитателя с учащимися. Мероприятие может проводиться в форме : -воспитательного часа -беседы Место проведения \_\_\_\_\_ , классная комната. План проведения «Месячника безопасности на льду». Ход мероприятия. 1 Организационный момент. 2 Вступительная беседа.

## **«ОСТОРОЖНО – ТОНКИЙ ЛЕД!»**

### **Дорогие наши школьники и родители!!**

С приходом морозов в наши края возникает угроза гибели людей на водных объектах в результате проваливания под лёд. Особое внимание в этот период необходимо обратить на предупреждение несчастных случаев с детьми во время их уличных прогулок. В первую очередь они стремятся быстрее выскочить на лед, испытать его прочность, покататься и поиграть на льду.

Южные климатические условия и особенности горных рек нашего региона не создают благоприятных условий для образования прочного льда на водоёмах даже в самые крепкие морозы. Поэтому, самый лучший способ обезопасить себя и своих детей - не выходить на лёд и запретить это детям.

### **Запомните основные правила безопасности на льду.**

При выходе на лёд необходимо убедится в его прочности. Безопасным для перехода пешехода является лёд с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 сантиметров. Кататься на коньках и заниматься подлёдным ловом рыбы разрешается при толщине льда не менее 12 сантиметров, а при массовом катании - не менее 25 сантиметров, и только, в оборудованных для этих целей, местах.

Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где лежат снежные сугробы на льду, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоём ручьи, родники, вливаются сточные воды. В этих местах лёд тоньше и менее прочный. Ни в коем случае не проверяйте прочность льда ударами ноги. Толстый, прочный лёд имеет синеватый или зеленоватый оттенки. Тонкий и ненадёжный лёд имеет матово-белый или желтоватый оттенки. Но даже в крепкие морозы на водоёмах существуют опасные места, где прогулки опасны. Слабый лёд обычно в тех местах, где в него вмерзают ветки, доски и другие предметы, а также вблизи кустов, деревьев, камыша.

Следует обходить участки, запорошенные снегом или покрытые сугробами, т.к. лёд под снегом всегда тоньше. Очень осторожным надо быть в местах, где лёд примыкает к берегу. Здесь лёд, как правило, менее прочен и в нём могут быть трещины. Особенно опасен лёд во время оттепели, т.к. он подтаивает и на нём образуются полыньи.

**Наиболее опасными местами** являются река Белая на всем своём протяжении, водохранилище Майкопской ГЭС, карьеры с водой в районе ст. Ханская, п. Родниковый, п. Подгорный, п. Северный, х. Косинов, х. Гавердовский, водоёмы в районе микрорайона «Восход» и инфекционной больницы, и пожарные водоёмы, расположенные на территориях садоводческих товариществ (дач), придорожные канавы и кюветы. При кажущейся однородности льда, он даже на небольших участках имеет разную толщину и прочность, а большая глубина и быстрое течение уменьшают шансы на спасение.

**В случае проваливания под лёд,** раскиньте широко руки в стороны по кромкам льда и удерживайтесь от погружения с головой. Не пытайтесь «спасаться» молча, привлекайте внимание людей криком «Помогите!». Любой, кто услышит Ваш зов, поспешит Вам на помощь.

Попытайтесь освободиться от верхней одежды и обуви, быстро намокшая одежда тянет провалившего под воду. Следует спокойно опереться локтями об лёд, перевести тело в горизонтальное положение так, чтобы ноги оказались у поверхности воды, затем ближнюю к кромке ногу осторожно вынести на лёд и затем, переворачиваясь на спину, откатившись от полыни, ползти в ту сторону, откуда вы пришли, где лёд уже проверен. Выбравшись на сушу, бегите, пока не окажетесь в тепле. Вызовите врача.

Если на ваших глазах провалился на льду человек, немедленно позвоните в Единую службу спасения (телефоны 112, 911);

Полиция - с подключения сотового телефона «Билайн» - 002; Мегафон, МТС, TELE2 - 020);

Скорая помощь с подключения «Билайн» - 003, Мегафон, МТС, TELE2 - 030) и идите к нему на помощь.

Если на ваших глазах тонет человек, сразу же крикните, что идёте на помощь (Иду на помощь, держись!!). Приближаться к полынье надо очень осторожно, лучше- ползком, широко раскинув руки. Если есть лыжи, то их лучше подложить под себя. Можно подложить доску и ползти по ней. Можно использовать крепко связанные шарфы. Действовать надо решительно и быстро, т.к. человек, попавший в холодную воду, быстро замерзает, а намокшая одежда не даёт ему долго держаться на воде. Вытащив товарища на лёд, следует отползти с ним от опасной зоны и как можно быстрее

добраться до тёплого места, чтобы растереть его, напоить горячим чаем и переодеть.

Лёд коварен, он не прощает беспечности и неосторожности.  
Помните о своей безопасности!