


**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ  
АДЫГЕЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ "ГОРОД МАЙКОП"  
МБОУ "СШ № 28"**

**РАССМОТРЕНО**  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол №1  
от «28» августа 2023 г

**СОГЛАСОВАНО**  
Заместитель  
директора по ВР  
  
Генчева Л.Н.  
от «29» августа 2023 г

**УТВЕРЖДЕНО**  
Директор МБОУ  
"СШ №28"  
  
Долова И.М. Приказ №290  
от «30» августа 2023 г г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
«КЛАДОВАЯ ИГР»  
для обучающихся 4 классов**

Город Майкоп  
2023 год

Курс внеурочной деятельности «Кладовая игр» направлен на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей талантов.

Основной задачей является физическое развитие обучающихся, привитие любви к спорту и побуждение к здоровому образу жизни, воспитание силы воли, ответственности, формирование установок на защиту слабых, оздоровление школьников, привитие любви к своему краю, культуре, развитие самостоятельности и ответственности.

### **Содержание учебного предмета**

#### **1. Раздел «Русские народные игры» (14 часов)**

Русские игры «Горелки», «Салки», «День, ночь», «Два Мороза». "Медведи и пчелы", "Воротца". "Волк на рву".

Адыгейские народные игры: "Лягушка", "Подлог шапки», «Наездники».

#### **2. Раздел «Игры народов России» (12 часов)**

"Ловишки", «Быстро встань в колонну", "Жмурки", "Совушка", "Передал – садись»,

"Удочка", "Затейники", "Эхо", "Перелет птиц", "Успей добежать", "Летает, не летает", "Не попадись",

"Бабочка", "Догони свою пару", "Фигуры", "Ноги от земли" или "Не оставайся на полу", "Угадай, чей голосок", "Ключи", "Кто ушел?", "Кого назвали, тот ловит", "Воробьи и кошка", "Ловля обезьян", "Мяч вошедшему", "Перелет птиц", "Поймай мяч", "Хоровод", "Хитрая лиса". "Бери ленту"

#### **3. Раздел « Эстафеты» (8 часов)**

"Передача мяча колонне", с мячом, со скакалкой, с обручем, эстафеты по кругу, «Вызов номеров».

### **Планируемые результаты освоения курса «Подвижные игры»**

#### **4 класс**

**Личностные результаты** изучения курса «Подвижные игры» является формирование следующих умений:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

**Метапредметные результаты** изучения курса «Подвижные игры» является формирование следующих умений:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;

- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
- оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.
- представлять игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
- выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;
- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях

## Содержание учебного предмета

### 4 класс (34 часа)

№	Разделы	Кол-во часов
1	Русские народные игры	14
2	Эстафеты	8
3	Игры народов России	12
	Итого	34

**Календарно-тематическое планирование курсу  
«Подвижные игры» в 4 классе  
(34 часа)**

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Форма организации деятельности	Дата
1	Русская народная игра «Жмурки»	1	ТБ при проведении подвижных игр.	
2	Русская народная игра «Кот и мышь»	1	Игровое упражнение	
3	Русская народная игра «Горелки»	1	Игра малой подвижности	
4	Русская народная игра «Салки»	1	Беседа «Возникновение подвижных игр»	
5	Русская народная игра «Пятнашки»	1	Игровое упражнение	
6	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	1	Игровое упражнение	
7	Русская народная игра «Фанты»	1	Игровое упражнение	
8	Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»	1	Игра малой подвижности	
9	Адыгейская народная игра «Наездники».	1	Игра малой подвижности	
10	Адыгейская народная игра "Подлог шапки»	1	Игровое упражнение	
11	Адыгейская народная игра "Лягушка"	1	Игровое упражнение	
12	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	1	Игра малой подвижности	
13	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	1	Игра малой подвижности	
14	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	1	Подвижная игра средней интенсивности	
15	Марийская народная игра «Катание мяча»	1	Подвижная игра средней интенсивности	
16	Татарская народная игра «Серый волк»	1	Игра малой подвижности	
17	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	1	Игра малой подвижности	
18	Чувашская игра «Рыбки	1	Игра малой подвижности	
19	Эстафета «Передача мяча»	1	Эстафета	
20	Эстафета со скакалкой	1	Эстафета	
21	Эстафета «С мячом»	1	Эстафета	
22	Эстафета зверей	1	Эстафета	
23	Эстафета «Быстрые и ловкие»	1	Эстафета	
24	Эстафета «Вызов номеров»	1	Эстафета	
25	Эстафета по кругу	1	Эстафета	
26	Эстафета с обручем	1	Эстафета	
27	Русская народная игра «Салки»	1	Игра малой подвижности	
28	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	1	Игра малой подвижности	
29	Русская народная игра «Краски»	1	Игра малой подвижности	
30	Русская народная игра «Гори, гори ясно»	1	Игровое упражнение	
31	Русская народная игра «Третий лишний»	1	Игровое упражнение	
32	Русская народная игра «Пятнашки»	1	Игровое упражнение	

33-34	Адыгейская народная игра «Подлог шапки», «Лягушка»	2	Игровое упражнение	
-------	----------------------------------------------------	---	--------------------	--